



Примерное 10-дневное меню
 для организации питания детей в дошкольных учреждениях
 12 - часовым пребыванием от 1 года до 3 лет

День 1 - май

| Наименование блюд и ингредиентов | Масса порции | Коп - во | | Пищевые вещества | | | | | Сборник рецептов |
|---|--------------|---------------|--------------|------------------|--------------|--------------|---------------|-------------|------------------------|
| | | (в гр) брутто | (в гр) нетто | белки | жиры | угл-ды | Ккал | С | |
| Каша "Дружба" молочная с маслом сливочным | 140/3 | | | 4,22 | 4,92 | 23,38 | 155,56 | 0,60 | ТТК №7Д |
| Крупа рисовая | | 10 | 10 | | | | | | |
| Крупа пшеничная | | 7,5 | 7,5 | | | | | | |
| Молоко | | 75 | 75 | | | | | | |
| Вода | | 48 | 48 | | | | | | |
| Сахар | | 2 | 2 | | | | | | |
| соль иодированная | | 0,4 | 0,4 | | | | | | |
| Масло сливочное | | 3 | 3 | | | | | | |
| Кофейный напиток с молоком | 180/6 | | | 2,85 | 2,41 | 10,35 | 74,58 | 1,17 | №414 Деки 2016 |
| Кофейный напиток | | 2,50 | 2,50 | | | | | | |
| Сахар | | 6,00 | 6,00 | | | | | | |
| Молоко | | 90,00 | 90,00 | | | | | | |
| Вода | | 108,00 | 108,00 | | | | | | |
| Бутерброд с маслом сливочным | 25/5 | | | 1,92 | 4,36 | 12,92 | 98,50 | | №1 Деки 2016 |
| Батон вчерашний | | 25 | 25 | | | | | | |
| Масло сливочное | | 5 | 5 | | | | | | |
| Итого: | 359 | | | 8,98 | 11,69 | 46,65 | 328,64 | 1,77 | |
| 2 - ой ЗАВТРАК | | | | | | | | | |
| Кисломолочный напиток (Кефир, ряженка, сметана, напиток из лимонной кислоты) | 150/2 | | | 4,35 | 3,75 | 7,32 | 83,00 | 1,05 | №420 СБ деки 2016 |
| кисломолочный напиток | | 155 | 150 | | | | | | |
| сахар | | 2 | 2 | | | | | | |
| Итого: | 152 | | | 4,35 | 3,75 | 7,32 | 83,00 | 1,05 | |
| ОБЕД | | | | | | | | | |
| Салат из кукурузы в/с | 30 | | | 0,86 | 1,85 | 2,41 | 29,79 | 2,79 | №12 СБ деки 2016 |
| кукуруза в/с | | 46,60 | 27,90 | | | | | | |
| сахар | | 0,60 | 0,60 | | | | | | |
| масло растительное | | 1,80 | 1,80 | | | | | | |
| Суп вермишелевый с фаршем с мясными фрикадельками | 150/10 | | | 3,61 | 2,87 | 10,55 | 90,56 | 5,19 | №88 СБ деки 2016 |
| говядина (возвешенное мясо) | | 11,97 | 11,4 | | | | | | |
| или фарш говяжий | | 11,97 | 11,4 | | | | | | |
| Лук репчатый | | 1,19 | 1 | | | | | | |
| Яйцо | | 0,96 | 0,8 | | | | | | |
| Вода для фарша | | 1 | 1 | | | | | | |
| соль иодированная | | 0,5 | 0,5 | | | | | | |
| масса полуфабриката фрикаделек | | | 14,3 | | | | | | |
| масса готовых фрикаделек | | | 10 | | | | | | |
| Картофель | | 59,90 | 45,00 | | | | | | |
| Морковь | | 7,50 | 6,00 | | | | | | |
| Лук репчатый | | 7,14 | 6,00 | | | | | | |
| вермишель | | 6,00 | 6,00 | | | | | | |
| Масло растительное | | 3,00 | 3,00 | | | | | | |
| соль иодированная | | 0,50 | 0,50 | | | | | | |
| Вода | | 114,00 | 114,00 | | | | | | |
| Котлеты рубленые из говядины | 50 | | | 8,42 | 9,35 | 8,22 | 150,76 | | СБ дошкольн. №299 2016 |
| говядина (возвешенное мясо) | | 36,57 | 35 | | | | | | |
| или фарш говяжий | | 36,57 | 35 | | | | | | |
| Лук репчатый | | 10,8 | 9 | | | | | | |
| масло растительное | | 1 | 1 | | | | | | |
| Хлеб пшеничный | | 8 | 8 | | | | | | |
| вода питьевая | | 10,00 | 10,00 | | | | | | |
| сахар панировочные | | 5 | 5 | | | | | | |
| соль иодированная | | 0,5 | 0,5 | | | | | | |
| масса полуфабриката | | | 60 | | | | | | |
| масло растительное | | 0,6 | 0,6 | | | | | | |
| Каша гречневая рассыпчатая с овощами с маслом сливочным | 110/2 | | | 3,21 | 1,62 | 22,36 | 116,60 | 0,41 | №180, с6 деки 2016 |
| Крупа гречневая | | 47,6 | 47,6 | | | | | | |
| вода питьевая | | 71,0 | 71,0 | | | | | | |
| соль иодированная | | 0,3 | 0,3 | | | | | | |
| масса каши | | | 100,0 | | | | | | |
| морковь | | 16,5 | 13,2 | | | | | | |
| лук репчатый | | 2,0 | 1,7 | | | | | | |
| масса каши с овощами | | | 110,0 | | | | | | |
| масло сливочное | | 2,0 | 2,0 | | | | | | |
| Напиток из сухофруктов | 150 | | | 0,50 | 0,07 | 14,00 | 60 | 0,54 | №394 СБ деки 2016 |
| сухофрукты | | 12,75 | 12,50 | | | | | | |
| Сахар | | 5,00 | 5,00 | | | | | | |
| вода | | 152,00 | 152,00 | | | | | | |
| Хлеб пшеничный | 15 | | | 1,14 | 0,12 | 7,38 | 35,25 | 0,00 | стр 134 деки 2016 |
| Хлеб пшеничный | | 15,00 | 15,00 | | | | | | |

| | | | | | | | | | | |
|-------------------------|-------------------------|----------------|--------|--------|--------------|--------------|---------------|----------------|--------------|----------------------------|
| Хлеб ржаной | | 35 | 35 | 35 | 2,31 | 0,42 | 13,85 | 69,23 | | табл 6 стр 144 Дели + 2012 |
| Итого: | | 552 | | | 20,05 | 16,30 | 78,76 | 552,19 | 8,93 | |
| Пудинг рыбный | УЧЛОСГНВВВВВ ПОЛДНИК | 45/15 | | | 8,09 | 2,93 | 4,40 | 80,00 | 0,32 | №286 СБ дошк 2016 |
| | рыба (минтай с/м ВГ) | | 51,54 | 37,9 | | | | | | |
| | масса отварной рыбы | | | 30 | | | | | | |
| | Хлеб пшеничный | | 6,2 | 6,2 | | | | | | |
| | яйцо | | 4,8 | 4 | | | | | | |
| | минтай | | 9 | 9 | | | | | | |
| | масло сливочное | | 1,7 | 1,7 | | | | | | |
| | соль йодированная | | 0,3 | 0,3 | | | | | | |
| | Масло растительное | | 0,8 | 0,8 | | | | | | |
| | масса пудинга | | | 45 | | | | | | |
| | Соевое молоко | | 7,5 | 7,5 | | | | | | |
| | молоко | | 7,5 | 7,5 | | | | | | |
| | масло сливочное | | 0,8 | 0,8 | | | | | | |
| | Мука пшеничная | | 0,8 | 0,8 | | | | | | |
| | Вода | | 7,5 | 7,5 | | | | | | |
| | Сахар | | 0,15 | 0,15 | | | | | | |
| | соль йодированная | | 0,09 | 0,09 | | | | | | |
| | масса соуса | | | 15 | | | | | | |
| Пюре Картофельное | | 120 | | | 2,45 | 3,84 | 16,35 | 109,80 | 14,53 | № 339 СБ дошк 2016 |
| | Картофель | | 136,80 | 102,60 | | | | | | |
| | Молоко | | 18,96 | 18,00 | | | | | | |
| | Масло сливочное | | 4,20 | 4,20 | | | | | | |
| | соль йодированная | | 0,45 | 0,45 | | | | | | |
| Чай (зеленый) с сахаром | | 150/5 | | | 0,06 | 0,02 | 5,01 | 19,95 | 0,03 | №410,411 Дели 2016 |
| | чай зеленый весовой | | 0,4 | 0,4 | | | | | | |
| | Сахар | | 5 | 5 | | | | | | |
| | Вода | | 150 | 150 | | | | | | |
| Кондитерские изделия | | 20 | 20,00 | 20,00 | 0,75 | 6,10 | 12,50 | 108,50 | | табл 6 стр 136 Дели + 2012 |
| | вафли | | 20,00 | 20,00 | | | | | | |
| Хлеб пшеничный | | 20 | 20,00 | 20,00 | 1,52 | 0,16 | 9,84 | 47,00 | 0,00 | табл 6 стр 134 Дели + 2012 |
| Фрукты свежие | | 100 | 100 | 100 | 0,40 | 0,40 | 9,80 | 47,00 | 10,00 | №346 СБ дошк 2016 |
| Итого: | | 475 | | | 14,16 | 13,45 | 57,90 | 412,25 | 24,88 | |
| ВСЕГО: | | 1538,80 | | | 47,55 | 45,18 | 190,63 | 1376,08 | 36,63 | |

Листь 2-ой

| Наименование блюд и продуктов | Масса порция | Кол - во (в гр) | | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность | Витамины | Сборник рецептов |
|---|--------------|-----------------|--------|------------------|--------------|--------------|-------------------------|-------------|-------------------|
| | | брутто | нетто | белки | жиры | угл-ды | | | |
| ЗАВТРАК | | | | | | | | | |
| Каша пшеничная вязкая с молоком сливочным | 140/3 | | | 3,76 | 6,13 | 22,96 | 162,00 | 0,67 | ТТК №1Д |
| | | 18 | 18 | | | | | | |
| | | 70 | 70 | | | | | | |
| | | 53 | 53 | | | | | | |
| | | 2 | 2 | | | | | | |
| | | 0,4 | 0,4 | | | | | | |
| | | 3 | 3 | | | | | | |
| Каша с изюмом | 180/6 | | | 3,67 | 3,19 | 10,87 | 90,78 | 1,43 | №416 Дели 2016 |
| | | 2,00 | 2,00 | | | | | | |
| | | 6,00 | 6,00 | | | | | | |
| | | 110,00 | 110,00 | | | | | | |
| | | 80,00 | 80,00 | | | | | | |
| Бутерброд с сыром, маслом сливочным | 25/3/5 | | | 2,53 | 5,60 | 12,92 | 115,67 | 0,07 | №3 сб дошк 2016 |
| | | 25 | 25 | | | | | | |
| | | 5,1 | 5 | | | | | | |
| | | 5 | 5 | | | | | | |
| Итого: | 364 | | | 9,96 | 15,01 | 46,75 | 368,45 | 2,17 | |
| 2 - ой ЗАВТРАК | | | | | | | | | |
| Кисломолочный напиток (кефир, ряженка, казымак, мацунт ок ацидофильный) | 150 | | | 4,35 | 3,75 | 6,30 | 76,50 | 0,45 | №420 СБ дошк 2016 |
| Итого: | 150 | | | 4,35 | 3,75 | 6,30 | 76,50 | 0,45 | |
| ОБЕД | | | | | | | | | |
| Салат из моркови | 40 | | | 0,43 | 0,04 | 3,03 | 14,53 | 1,04 | ТТК |
| | | 48,00 | 38,40 | | | | | | |
| | | 2,00 | 2,00 | | | | | | |
| Бирш со свежей капустой, картофелем ил дуриним бобыми, со сметаной | 150/7 | | | 1,26 | 4,00 | 6,81 | 73,58 | 6,43 | №43 сб дошк 2016 |
| | | 15,0 | 12,0 | | | | | | |
| | | 15,96 | 12,0 | | | | | | |
| | | 7,5 | 6,0 | | | | | | |
| | | 7,14 | 6,0 | | | | | | |
| | | 30,72 | 24,0 | | | | | | |

| | | | | | | | | | | |
|--|---------------------------------------|----------------|--------|--------|--------------|--------------|---------------|----------------|--------------|--------------------------------|
| | Сахар | | 0,8 | 0,8 | | | | | | |
| | Молоко растительное | | 3,0 | 3,0 | | | | | | |
| | соль йодированная | | 0,5 | 0,5 | | | | | | |
| | Бульон | | 120 | 120,0 | | | | | | |
| | Сметана | | 7,0 | 7,0 | | | | | | |
| | Томатная паста | | 0,8 | 0,8 | | | | | | |
| Плов из отварной птицы | | 150 | | | 12,71 | 7,85 | 26,80 | 220,00 | 4,52 | №321 сб дошк 2016 |
| | цыплята-бройлеры с/м | | 58,40 | 55,2 | | | | | | |
| | масса отварной птицы | | | 24,0 | | | | | | |
| | масло сливочное | | 5,0 | 5,0 | | | | | | |
| | Лук репчатый | | 8,9 | 7,5 | | | | | | |
| | Мирра | | 12,5 | 10,0 | | | | | | |
| | Крупа рисовая | | 32,0 | 32,0 | | | | | | |
| | вода | | 65,0 | 65,0 | | | | | | |
| | соль йодированная | | 0,5 | 0,5 | | | | | | |
| | масса гарнира | | | 126,0 | | | | | | |
| Компот из свежих яблок | | 150 | | | 0,12 | 0,12 | 20,91 | 85,95 | 2,85 | 342 сб шк 2017 |
| | яблоки свежие | | 27,40 | 24,00 | | | | | | |
| | сахар | | 5,00 | 5,00 | | | | | | |
| | вода | | 153,00 | 153,00 | | | | | | |
| Хлеб пшеничный | | 20 | 20 | 20 | 1,52 | 0,16 | 9,84 | 47,00 | 0,00 | табл 6 стр 134. Дели + 2012 |
| Хлеб ржаной | | 35 | 35 | 35 | 2,31 | 0,42 | 13,85 | 69,23 | | табл 6 стр 144. Дели + 2012 |
| Итого: | | 552 | | | 18,45 | 12,59 | 81,23 | 519,29 | 14,84 | |
| | УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК | | | | | | | | | |
| Закусочная творожная с малиновым сливочным | | 110/20 | | | 20,73 | 16,98 | 25,49 | 353,40 | 0,49 | № 251 сб дошк 2016 |
| | Творог | | 103,2 | 101,2 | | | | | | |
| | крупа манная | | 6,6 | 6,6 | | | | | | |
| | Яйцо | | 5,78 | 4,4 | | | | | | |
| | Сахар | | 8,8 | 8,8 | | | | | | |
| | Сметана | | 4,4 | 4,4 | | | | | | |
| | Масло сливочное | | 4,4 | 4,4 | | | | | | |
| | Сухари панировочные | | 4,4 | 4,4 | | | | | | |
| | соль йодированная | | 0,55 | 0,55 | | | | | | |
| | масса сливочная | | 20,40 | 20,00 | | | | | | |
| Чай с сахаром и лимоном | | 150/5/5 | | | 0,10 | 0,02 | 5,18 | 21,78 | 2,24 | №412 Дели 2016 |
| | чай розовой | | 0,4 | 0,4 | | | | | | |
| | Сахар | | 5 | 5 | | | | | | |
| | лимон | | 5,55 | 5 | | | | | | |
| | Вода | | 150,0 | 150,0 | | | | | | |
| Булочка дрожжевая | | 35 | | | 2,73 | 4,90 | 18,25 | 126,70 | | №453 сб дошк 2016 |
| | Мука пшеничная | | 21,35 | 21,00 | | | | | | |
| | мука пшеничная из твердых | | 0,70 | 0,70 | | | | | | |
| | Сахар | | 4,20 | 4,20 | | | | | | |
| | Масло сливочное | | 4,55 | 4,55 | | | | | | |
| | соль йодированная | | 0,21 | 0,21 | | | | | | |
| | дрожжи сухие | | 0,14 | 0,14 | | | | | | |
| | вода | | 10,70 | 10,70 | | | | | | |
| | масса полуфабриката для крошки: | | | 39,00 | | | | | | |
| | мука пшеничная | | 0,84 | 0,84 | | | | | | |
| | масло сливочное | | 0,70 | 0,70 | | | | | | |
| | масса крошки | | | 1,40 | | | | | | |
| | масло растительное для смазки изделий | | 0,70 | 0,70 | | | | | | |
| Сок в инд. упаковке | | 125 | 125 | 125 | 0,63 | 0,00 | 12,63 | 53,00 | 2,50 | №418 Дели 2016 |
| Итого: | | 450 | | | 24,19 | 21,90 | 65,54 | 554,88 | 5,23 | |
| ВСЕГО: | | 1516,00 | | | 56,95 | 53,25 | 199,83 | 1519,12 | 22,69 | |

День 3 - ий

| Наименование блюда и продуктов | Масса порции | Кля - во (в гр) | | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность | Витамины С | Сб/ручк рецептур |
|--|--------------|-----------------|-------|------------------|--------------|--------------|-------------------------|-------------|--------------------|
| | | брутто | нетто | белки | жиры | угл-ды | | | |
| ЗАВТРАК | | | | | | | | | |
| Каша дробная молочная с маслом сливочным | 140/4 | | | 4,71 | 5,52 | 23,38 | 178,07 | | ТТК №10Д |
| | | 17,5 | 17,5 | | | | | | |
| | | 70 | 70 | | | | | | |
| | | 53 | 53 | | | | | | |
| | | 2 | 2 | | | | | | |
| | | 0,4 | 0,4 | | | | | | |
| | | 4 | 4 | | | | | | |
| Чай с молоком, сахаром | 170/6 | | | 2,74 | 2,15 | 10,00 | 70,41 | 1,25 | № 413 сб дошк 2016 |
| | | 0,45 | 0,45 | | | | | | |
| | | 6 | 6 | | | | | | |
| | | 82 | 80 | | | | | | |
| | | 90 | 90 | | | | | | |
| Булочка с маслом сливочным | 25/5 | | | 1,92 | 4,36 | 12,32 | 98,50 | | №1 Дели 2016 |
| | | 25 | 25 | | | | | | |
| | | 5 | 5 | | | | | | |
| Итого: | 350 | | | 9,37 | 12,03 | 46,30 | 346,98 | 1,25 | |
| 2 - ой ЗАВТРАК | | | | | | | | | |

| | | | | | | | | | | |
|--|--|------------|--------|--------|--------------|--------------|--------------|---------------|--------------|--------------------------------|
| Молочное животное (млн/шт) | | 150 | | | 4,35 | 3,75 | 7,20 | 80,25 | 1,95 | №419 СБ должк 2016 |
| Итого: | | 150 | 158 | 150 | 4,35 | 3,75 | 7,20 | 80,25 | 1,95 | |
| ОБЕД | | | | | | | | | | |
| Салат из свежей капусты | | 40 | | | 0,56 | 2,03 | 3,61 | 34,96 | 5,13 | №21 сб должк 2016 |
| | капуста свежая | | 47,25 | 37,80 | | | | | | |
| | масса припеченой капусты | | | 34,00 | | | | | | |
| | укроп | | 5,00 | 4,00 | | | | | | |
| | Сахар | | 0,70 | 0,70 | | | | | | |
| | Масло растительное | | 2,00 | 2,00 | | | | | | |
| | соль йодированная | | 0,20 | 0,20 | | | | | | |
| Суп картофельный с шпешной крупой на курином бульоне | | 150 | | | 1,18 | 1,63 | 7,27 | 51,45 | 4,95 | №46 сб должк 2016 |
| | крупа шпешная | | 9 | 9 | | | | | | |
| | картофель | | 60 | 45 | | | | | | |
| | Миринь | | 7,5 | 6 | | | | | | |
| | Лук репчатый | | 7,14 | 6 | | | | | | |
| | Масло растительное | | 1,5 | 1,5 | | | | | | |
| | соль йодированная | | 0,65 | 0,65 | | | | | | |
| | Бульон | | 105,0 | 105,0 | | | | | | |
| Емни куриные с гречневой крупой в сметанно-томатном | | 40/20 | | | 4,61 | 4,99 | 3,54 | 77,42 | 0,00 | ТТК 748 от 03.10.2012 |
| | пыльца - фаршеры с/м или фарш куриный | | 39,10 | 25,40 | | | | | | |
| | вода | | 25,40 | 25,40 | | | | | | |
| | вода | | 4,00 | 4,00 | | | | | | |
| | крупа гречневая | | 4,70 | 4,70 | | | | | | |
| | масса отварной рассыпчатой гречневой каши | | | 10,00 | | | | | | |
| | Лук репчатый | | 14,40 | 12,00 | | | | | | |
| | Масло растительное | | 2,00 | 2,00 | | | | | | |
| | масса припущенно лука | | | 6,00 | | | | | | |
| | соль йодированная | | 0,20 | 0,20 | | | | | | |
| | мука шпешная | | 2,80 | 2,80 | | | | | | |
| | масса полуфабриката | | | 48,00 | | | | | | |
| | соус сметанно- томатный: | | | 20,00 | | | | | | |
| | сметана | | 5,00 | 5,00 | | | | | | |
| | мука шпешная | | 1,50 | 1,50 | | | | | | |
| | вода | | 15,00 | 15,00 | | | | | | |
| | томатная паста | | 0,80 | 0,80 | | | | | | |
| | соль йодированная | | 0,16 | 0,16 | | | | | | |
| Маваринные изделия отварные с маслом | | 110/3 | | | 4,17 | 2,66 | 23,45 | 134,38 | | №219 СБ должк 2016 |
| | маваринные изделия | | 38,50 | 38,50 | | | | | | |
| | вода | | 231,00 | 231,00 | | | | | | |
| | соль йодированная | | 0,45 | 0,45 | | | | | | |
| | Масло сливочное | | 3,00 | 3,00 | | | | | | |
| Кисель | | 150 | | | 0,45 | 0,08 | 13,50 | 62,70 | 0,81 | ТТК |
| | Кисель-концентрат | | 17,5 | 17,5 | | | | | | |
| | Сахар | | 5 | 5 | | | | | | |
| | вода | | 150 | 150 | | | | | | |
| Хлеб шпешный | | 20 | 20 | 20 | 1,52 | 0,16 | 9,84 | 47,00 | 0,00 | табл 6 стр 134, Дели + 2012 |
| Хлеб ржаной | | 35 | 35 | 35 | 2,31 | 0,42 | 13,85 | 69,23 | | табл 6 стр 144, Дели + 2012 |
| Итого: | | 568 | | | 14,83 | 11,97 | 75,05 | 477,14 | 11,00 | |
| УЩОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК | | | | | | | | | | |
| Биточки рубленные из рыбы | | 60 | | | 7,32 | 4,66 | 9,81 | 106,80 | 0,19 | ТТК №3 |
| | рыба (минтай с/м БГ) или фарш рыбный | | 61,65 | 45,0 | | | | | | |
| | Крупа манная | | 47,25 | 45,0 | | | | | | |
| | Крупа манная | | 1,56 | 1,56 | | | | | | |
| | яйцо | | 1,08 | 0,90 | | | | | | |
| | Лук репчатый | | 13,44 | 11,20 | | | | | | |
| | вода | | 8,40 | 8,40 | | | | | | |
| | соль йодированная | | 0,50 | 0,40 | | | | | | |
| | сахар | | 0,12 | 0,12 | | | | | | |
| | Сладри панировочные | | 6,00 | 6,00 | | | | | | |
| | Масло растительное | | 1,50 | 1,50 | | | | | | |
| | Масса полуфабриката | | | 70,8 | | | | | | |
| Картофель тушеный с пшешной в соусе | | 120 | | | 2,61 | 10,07 | 18,12 | 172,80 | 30,85 | №144 сб должк 2016 |
| | Картофель | | 146,30 | 110,00 | | | | | | |
| | масло растительное | | 4,50 | 4,50 | | | | | | |
| | Лук репчатый | | 7,20 | 6,00 | | | | | | |
| | Миринь | | 10,63 | 8,50 | | | | | | |
| | соль йодированная | | 0,34 | 0,34 | | | | | | |
| | соус | | | 20,00 | | | | | | |
| | сметана | | 5,00 | 5,00 | | | | | | |
| | Мука шпешная | | 1,50 | 1,50 | | | | | | |
| | вода | | 15,00 | 15,00 | | | | | | |
| | соль йодированная | | 0,16 | 0,16 | | | | | | |
| Напиток из шпешной | | 150/5 | | | 0,51 | 0,21 | 5,57 | 26,15 | 36,60 | №399 сб должк 2016 |
| | шпешная | | 15,3 | 15 | | | | | | |
| | сахар | | 5 | 5 | | | | | | |
| | вода | | 150 | 150 | | | | | | |
| Книдтерские изделия | | 20 | 20,00 | 20,00 | 1,50 | 1,96 | 14,88 | 83,40 | | табл 6 стр 136, Дели + 2012 |
| Фрукты свежие | | 100 | 100 | 100 | 0,40 | 0,40 | 0,80 | 47,00 | 10,00 | №388 СБ должк 2016 |

| | | | | | | | | | |
|----------------|-------------|----|----|--------------|--------------|---------------|----------------|--------------|-------------------------------|
| Хлеб пшеничный | 20 | 20 | 20 | 1,52 | 0,16 | 9,84 | 47,00 | 0,00 | табл 6 стр 134 Дели + 2012 |
| Итого: | 475 | | | 13,86 | 17,46 | 67,02 | 483,15 | 77,64 | |
| ВСЕГО: | 1543 | | | 42,40 | 45,20 | 195,57 | 1387,52 | 91,84 | |

День 4 -ый

| Наименование блюда и продуктов | Масса порции | Кля - во (в гр) | | Пищевые вещества | | | Энергетическая | Витамины | Сборник рецептур |
|--|-----------------|--------------------|--------|------------------|--------------|--------------|----------------|--------------|-------------------------------|
| | | брутто | нетто | белки | жиры | УГЛ-ды | Калл | С | |
| ЗАВТРАК | | | | | | | | | |
| Каша геркулесовая молочная с маслом сливочным | 140/3 | | | 5,79 | 6,28 | 26,29 | 185,66 | 0,67 | ТТК №5Д |
| Крупа геркулесовая | | 18 | 18 | | | | | | |
| Молоко | | 123 | 123 | | | | | | |
| Сахар | | 2 | 2 | | | | | | |
| Соль йодированная | | 0,4 | 0,4 | | | | | | |
| Масло сливочное | | 3,00 | 3,00 | | | | | | |
| Кофейный напиток с молоком | 180/6 | | | 2,85 | 2,41 | 10,35 | 74,58 | 1,17 | №414 Дели 2016 |
| Кофейный напиток | | 2,50 | 2,50 | | | | | | |
| Сахар | | 6,00 | 6,00 | | | | | | |
| Молоко | | 90,00 | 90,00 | | | | | | |
| Вода | | 108,00 | 108,00 | | | | | | |
| Бутерброд с маслом сливочным | 25/5 | | | 1,92 | 4,36 | 12,92 | 98,50 | | №1 Дели 2016 |
| Батон карсний | | 25 | 25 | | | | | | |
| Масло сливочное | | 5 | 5 | | | | | | |
| Итого: | 363 | | | 10,56 | 13,05 | 49,56 | 358,74 | 1,84 | |
| 2 - ой ЗАВТРАК | | | | | | | | | |
| Кисломолочный напиток (кефир, ряженка, закваска, йогурт ок ацидофильный) | 150 | | | 2,00 | 2,50 | 9,88 | 68,53 | 1,08 | №121 СБ дошк 2016 |
| кисломолочный напиток | | 152,00 | 150,00 | | | | | | |
| Итого: | 150 | | | 2,00 | 2,50 | 9,88 | 68,53 | 1,08 | |
| ОБЕД | | | | | | | | | |
| Салат из кукурузы к/с | 30 | | | 0,86 | 1,85 | 2,41 | 29,79 | 2,79 | №12 СБ дошк 2016 |
| кукуруза к/с | | 46,60 | 27,90 | | | | | | |
| сахар | | 0,60 | 0,60 | | | | | | |
| масло растительное | | 1,80 | 1,80 | | | | | | |
| Суп гороховый с картофелем, с мясными фрикадельками | 150/10 | | | 5,63 | 5,02 | 9,96 | 115,15 | 3,73 | СБ дошк. 2016 №87 |
| Картофель | | 40,05 | 30 | | | | | | |
| Горох зеленый | | 12,15 | 12 | | | | | | |
| лук репчатый | | 7,2 | 6 | | | | | | |
| Морковь | | 9,6 | 7,5 | | | | | | |
| соль йодированная | | 0,5 | 0,5 | | | | | | |
| Масло растительное | | 3 | 3 | | | | | | |
| вода питьевая | | 105 | 105 | | | | | | |
| Говядина б/к (ветчинное мясо) | | 11,97 | 11,4 | | | | | | |
| и/ли фарш говяжий | | 11,97 | 11,4 | | | | | | |
| Лук репчатый | | 1,19 | 1 | | | | | | |
| Яйцо куриное | | 0,96 | 0,8 | | | | | | |
| Вода питьевая | | 1 | 1 | | | | | | |
| Соль йодированная | | 0,1 | 0,1 | | | | | | |
| масса полуфабриката | | | 14,3 | | | | | | |
| Котлеты рубленые из говядины | 50 | | | 8,42 | 9,35 | 8,22 | 150,76 | 0,60 | СБ дошк. 2016 №299, 2016 |
| говядина (ветчинное мясо) | | 36,57 | 35 | | | | | | |
| и/ли фарш говяжий | | 36,57 | 35 | | | | | | |
| Лук репчатый | | 10,8 | 9 | | | | | | |
| масло растительное | | 1 | 1 | | | | | | |
| Хлеб пшеничный | | 8 | 8 | | | | | | |
| вода питьевая | | 10,00 | 10,00 | | | | | | |
| сахари панировочные | | 5 | 5 | | | | | | |
| соль йодированная | | 0,5 | 0,5 | | | | | | |
| масса полуфабриката | | | 60 | | | | | | |
| масло растительное | | 0,6 | 0,6 | | | | | | |
| Кануста тушеная | 110 | | | 2,24 | 4,05 | 8,68 | 84,70 | 18,79 | № 354 сб шк 2016 |
| кануста свежая | | 157,6 | 126 | | | | | | |
| масло растительное | | 3,85 | 3,85 | | | | | | |
| морковь | | 2,75 | 2,2 | | | | | | |
| лук репчатый | | 5,28 | 4,4 | | | | | | |
| томатная паста | | 2,64 | 2,64 | | | | | | |
| мука пшеничная | | 1,32 | 1,32 | | | | | | |
| сахар | | 0,8 | 0,8 | | | | | | |
| соль йодированная | | 0,4 | 0,4 | | | | | | |
| Компот из урюка | 150 | | | 0,35 | 0,02 | 13,83 | 56,83 | 0,00 | №394 СБ дошк 2016 |
| урюк | | 15,3 | 15,0 | | | | | | |
| масса отварных сухофруктов | | | 27,6 | | | | | | |
| Вода | | 152 | 152,0 | | | | | | |
| сахар | | 5 | 5 | | | | | | |
| Хлеб ржаной | 35 | 35 | 35 | 2,31 | 0,42 | 13,85 | 69,23 | | табл 6 стр 144 Дели + 2012 |
| Итого: | 535 | | | 19,82 | 20,70 | 56,95 | 506,46 | 25,91 | |
| УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК | | | | | | | | | |
| Омлет с сыром | 130 | | | 9,67 | 11,37 | 22,22 | 205,46 | 0,30 | №229, сб дошк 2016 |
| яйцо | | 102 | 85 | | | | | | |
| молоко | | 51 | 51 | | | | | | |
| сыр | | 13,25 | 13 | | | | | | |

| | | | | | | | | | | |
|--------------------|-----------------------|-------------|-------|-------|--------------|--------------|---------------|----------------|--------------|-------------------------------|
| | масло сливочное | | 2,6 | 2,6 | | | | | | |
| | соль иодированная | | 0,3 | 0,3 | | | | | | |
| | масло топленое ослета | | | 130 | | | | | | |
| Чай с сахаром | | 150/5 | | | 0,053 | 0,015 | 5,02 | 20,08 | 0,02 | №410,411 Дели2016 |
| | чай вестовой | | 0,4 | 0,4 | | | | | | |
| | Сахар | | 5 | 5 | | | | | | |
| | Вода | | 150 | 150 | | | | | | |
| Киндеровое изделие | крексер | 15 | 15 | 15 | 1,35 | 2,70 | 9,60 | 67,47 | | |
| Хлеб пшеничный | | 25 | 25,00 | 25,00 | 1,90 | 0,20 | 12,30 | 58,75 | 0,00 | табл 6 стр 134.Пети + 2012 |
| Сок в янд упаковке | | 125 | 125 | 125 | 0,63 | 0,00 | 12,63 | 53,00 | 2,50 | №418 Дели2016 |
| Итого: | | 450 | | | 13,60 | 14,29 | 61,77 | 404,76 | 2,82 | |
| ВСЕГО: | | 1498 | | | 45,98 | 50,53 | 178,16 | 1338,49 | 31,65 | |

День 5 -ый

| Наименование блюд и продуктов | Масса порция | Кол - во | | Пищевые вещества | | | Энергетическая | Витамины | Сборник рецептов |
|--|--------------|----------|--------|------------------|--------------|--------------|----------------|-------------|-----------------------|
| | | (в гр) | | белки | жиры | Угл-ды | ценность | С | |
| | | брутто | нетто | | | | | | |
| ЗАВТРАК | | | | | | | | | |
| Суп молочный со звездочками | 180 | | | 5,18 | 4,69 | 15,15 | 119,16 | 0,68 | №100, сб дошк 2016 |
| | | 14,40 | 14,40 | | | | | | |
| | | 1,40 | 1,40 | | | | | | |
| | | 126,00 | 126,00 | | | | | | |
| | | 54,00 | 54,00 | | | | | | |
| | | 1,80 | 1,80 | | | | | | |
| | | 0,80 | 0,80 | | | | | | |
| Какао с молочным | 150/5 | | | 3,06 | 2,66 | 13,18 | 88,95 | 1,43 | №416 Дели2016 |
| | | 1,7 | 1,7 | | | | | | |
| | | 5 | 5 | | | | | | |
| | | 90 | 90 | | | | | | |
| | | 67 | 67 | | | | | | |
| Бутерброд с сыром, маслом сливочным | 25/5 | | | 2,53 | 5,69 | 12,92 | 115,67 | 0,04 | №3, сб дошк 2016 |
| | | 25 | 25 | | | | | | |
| | | 5,1 | 5 | | | | | | |
| | | 5 | 5 | | | | | | |
| Итого: | 370 | | | 18,77 | 13,04 | 41,25 | 323,78 | 2,15 | |
| 2 - ой ЗАВТРАК | | | | | | | | | |
| Молоко ванильное (молочко) | 150 | | | 4,35 | 3,75 | 7,20 | 80,25 | 1,95 | №119 С.У. дошк 2016 |
| | | 158 | 150 | | | | | | |
| Итого: | 150 | | | 4,35 | 3,75 | 7,20 | 80,25 | 1,95 | |
| ОБЕД | | | | | | | | | |
| Нарз мясорубная | 30 | | | 0,6 | 0,03 | 6,17 | 27,36 | 1,66 | ТТК 135 от 26.02.2019 |
| | | 31,3 | 25 | | | | | | |
| | | 6 | 5 | | | | | | |
| | | 4 | 4 | | | | | | |
| | | 1,5 | 1,5 | | | | | | |
| | | 0,3 | 0,3 | | | | | | |
| | | 0,3 | 0,3 | | | | | | |
| Рассольник домашний на курином бульоне, с копчеными колбасочками и | 150/10/5 | | | 2,75 | 5,13 | 8,59 | 97,40 | 8,60 | №81 сбашик 2016 |
| | | 59,85 | 45,00 | | | | | | |
| | | 15,00 | 12,00 | | | | | | |
| | | 7,50 | 6,00 | | | | | | |
| | | 7,20 | 6,00 | | | | | | |
| | | 3,00 | 3,00 | | | | | | |
| | | 16,38 | 9,00 | | | | | | |
| | | 0,50 | 0,50 | | | | | | |
| | | 104,00 | 104,00 | | | | | | |
| | | 5,00 | 5,00 | | | | | | |
| | | 17,50 | 11,40 | | | | | | |
| | | 11,97 | 11,40 | | | | | | |
| | | 1,19 | 1,00 | | | | | | |
| | | 0,96 | 0,80 | | | | | | |
| | | 1,00 | 1,00 | | | | | | |
| | | 0,10 | 0,10 | | | | | | |
| Пудинг рыбный | 45/15 | | | 8,98 | 2,93 | 4,40 | 80,00 | 0,12 | №216 СБ дошк |
| | | 51,54 | 37,9 | | | | | | |
| | | | 30 | | | | | | |
| | | 6,2 | 6,2 | | | | | | |
| | | 4,8 | 4 | | | | | | |
| | | 9 | 9 | | | | | | |
| | | 1,7 | 1,7 | | | | | | |
| | | 0,3 | 0,3 | | | | | | |
| | | 0,8 | 0,8 | | | | | | |
| | | | 45 | | | | | | |
| | | 7,5 | 7,5 | | | | | | |
| | | 0,8 | 0,8 | | | | | | |
| | | 0,8 | 0,8 | | | | | | |
| | | 7,5 | 7,5 | | | | | | |
| | | 0,15 | 0,15 | | | | | | |
| | | 0,09 | 0,09 | | | | | | |
| | | | 15 | | | | | | |
| Рис отварной рассыпчатый с маслом сливочным | 110/3 | | | 2,66 | 4,62 | 27,55 | 162,47 | | №304 сб шк 2017 |
| | | 39,60 | 39,60 | | | | | | |
| | | 2,20 | 2,20 | | | | | | |
| | | 237,60 | 237,60 | | | | | | |
| | | 3,00 | 3,00 | | | | | | |
| Компот из яблок и яблок | 150 | | | 0,29 | 0,10 | 21,77 | 89,96 | 1,20 | ТТК |

| | | | | | | | | | | |
|--|--|-------------|--------|-------------|--------------|--------------|---------------|----------------|--------------|-----------------------------|
| | яблони свежие | | 13,68 | 12,0 | | | | | | |
| | иные виды отварных | | 7,65 | 7,5 | | | | | | |
| | Вода | | 152 | 152,0 | | | | | | |
| | сахар | | 5,0 | 5,0 | | | | | | |
| Хлеб ржаной | | 40 | 40 | 40 | 2,64 | 0,48 | 15,84 | 79,20 | | табл 6 стр 144, Дети + 2012 |
| Итого: | | 558 | | | 17,92 | 13,29 | 84,32 | 536,39 | 11,18 | |
| | УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК | | | | | | | | | |
| Салат из свежей отварной | | 30 | | | 0,42 | 1,80 | 2,48 | 27,48 | 2,00 | №52 сб 2017 |
| | Свежая | | 36,36 | 28,50 | | | | | | |
| | Масло растительное | | 1,50 | 1,50 | | | | | | |
| Закусочная картофельная с маслом со сметанным соусом | | 130/20 | | | 9,93 | 8,14 | 23,31 | 206,57 | 5,63 | №308 СБ дошк 2016 |
| | говядина (хот-петте мясо б/к) | | 35,50 | 34,00 | | | | | | |
| | или фарш говяжий | | 35,70 | 34,00 | | | | | | |
| | масло сливочное | | 2,40 | 2,40 | | | | | | |
| | масса готового мясного фарша | | | 26,00 | | | | | | |
| | Картофель | | 165,60 | 124,5/120,4 | | | | | | |
| | масса отварного протертого картофеля | | | 118,00 | | | | | | |
| | Лук репчатый | | 10,80 | 9,00 | | | | | | |
| | Масло растительное | | 1,60 | 1,60 | | | | | | |
| | масса припущенного лука | | | 6,50 | | | | | | |
| | Масло сливочное | | 1,60 | 1,60 | | | | | | |
| | соль иодированная | | 0,50 | 0,50 | | | | | | |
| | сушеный паприковый | | 2,40 | 2,40 | | | | | | |
| | масса полуфабриката | | | 157,00 | | | | | | |
| | Соус: | | | | | | | | | |
| | Сметана | | 5,00 | 5,00 | | | | | | |
| | Мука пшеничная | | 1,30 | 1,30 | | | | | | |
| | вода | | 15,00 | 15,00 | | | | | | |
| | Соус сметанный | | | 20,00 | | | | | | |
| Чай с сахаром и лимонным | | 150/55 | | | 0,10 | 0,02 | 5,18 | 21,78 | 2,24 | №412 Дети 2016 |
| | чай весовой | | 0,4 | 0,4 | | | | | | |
| | Сахар | | 5 | 5 | | | | | | |
| | лимон | | 5,55 | 5 | | | | | | |
| | Вода | | 150,0 | 150,0 | | | | | | |
| Пирожок печеный с пшеницей | | 50 | | | 2,92 | 3,13 | 28,98 | 155,83 | 0,03 | №437 сб дошк 2016 |
| | Мука пшеничная в/с | | 25 | 25 | | | | | | |
| | Мука пшеничная в/с | | 1,1 | 1,1 | | | | | | |
| | Масло сливочное | | 1,1 | 1,1 | | | | | | |
| | Сахарный песок | | 1,7 | 1,7 | | | | | | |
| | Яйцо куриное | | 1,5 | 1,25 | | | | | | |
| | Соль иодированная | | 0,4 | 0,4 | | | | | | |
| | Дрожжи сухие | | 0,3 | 0,3 | | | | | | |
| | вода питьевая | | 11,7 | 11,7 | | | | | | |
| | Пшеница | | 23 | 22,5 | | | | | | |
| | Масло растительное | | 0,16 | 0,16 | | | | | | |
| | Яйцо куриное | | 1,2 | 1 | | | | | | |
| Хлеб пшеничный | | 20 | 20,00 | 20,00 | 1,52 | 0,16 | 9,84 | 47,00 | 0,00 | табл 6 стр 134, Дети + 2012 |
| Фрукты свежие | | 100 | 100 | 100 | 0,40 | 0,40 | 9,80 | 47,00 | 10,00 | №386 СБ дошк 2016 |
| | (яблоки или апельсины или бананы или виноград) | | | | | | | | | |
| Итого: | | 510 | | | 15,29 | 13,65 | 79,58 | 505,66 | 19,90 | |
| ВСЕГО: | | 1588 | | | 48,33 | 43,72 | 212,36 | 1446,08 | 35,18 | |

2 недели

День 6 -ый

| Наименование блюд и продуктов | Масса порции | Кол - во | | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность | Витамины | Сборник рецептов |
|--|--------------|---------------|--------------|------------------|-------------|--------------|-------------------------|-------------|--------------------|
| | | брутто (в гр) | нетто (в гр) | белки | жиры | угл-ды | | | |
| ЗАВТРАК | | | | | | | | | |
| Каша пшеничная молочная с маслом сливочным | 140/4 | | | 3,84 | 3,06 | 19,47 | 123,94 | 0,00 | ТТК №6Д |
| | | 17,7 | 17,7 | | | | | | |
| | | 70 | 70 | | | | | | |
| | | 53 | 53 | | | | | | |
| | | 2 | 2 | | | | | | |
| | | 0,4 | 0,4 | | | | | | |
| | | 4 | 4 | | | | | | |
| Чай с молоком сахарный | 170/6 | | | 2,74 | 2,15 | 10,00 | 70,41 | 1,25 | № 412 сб дошк 2016 |
| | | 0,45 | 0,45 | | | | | | |
| | | 6 | 6 | | | | | | |
| | | 82 | 80 | | | | | | |
| | | 90 | 90 | | | | | | |
| Бутерброд с маслом сливочным | 25/5 | | | 1,92 | 4,36 | 12,92 | 98,50 | | №1 Дети 2016 |
| | | 25 | 25 | | | | | | |
| | | 5 | 5 | | | | | | |
| Итого: | 360 | | | 8,49 | 9,57 | 42,39 | 292,85 | 1,25 | |
| 2 - ой ЗАВТРАК | | | | | | | | | |
| Кисломолочный напиток | 150 | | | 2,10 | 2,50 | 10,50 | 72,50 | 0,45 | №12 сб дошк 2016 |

| (кефир ряженка,жирный напиток ОК алифатический) | | рисовый напиток | | 155 | 150 | | | | | | |
|---|--|-----------------|--------|--------|-----|--------------|--------------|---------------|----------------|--------------|----------------------------|
| Итого: | | 150 | | | | 2,10 | 2,50 | 10,58 | 72,50 | 0,45 | |
| ОБЕД | | | | | | | | | | | |
| Салат из mirmiran | | 40 | | | | 0,53 | 0,04 | 3,03 | 14,53 | 1,04 | ТТК |
| mirmiran | | | 48,00 | 38,40 | | | | | | | |
| масло растительное | | | 2,00 | 2,00 | | | | | | | |
| Биря со свежей капустой, картофелем и рисом | | 150/5 | | | | 1,81 | 3,70 | 6,74 | 70,31 | 6,43 | №63,сбашш.2016 |
| биря со сметаной | | | | | | | | | | | |
| Капуста свежая | | | 15,0 | 12,0 | | | | | | | |
| Картофель | | | 15,96 | 12,0 | | | | | | | |
| Mirmiran | | | 7,5 | 6,0 | | | | | | | |
| Лук репчатый | | | 7,14 | 6,0 | | | | | | | |
| Свежая | | | 30,72 | 24,0 | | | | | | | |
| Сахар | | | 0,8 | 0,8 | | | | | | | |
| Масло растительное | | | 3,0 | 3,0 | | | | | | | |
| соль йодированная | | | 0,5 | 0,5 | | | | | | | |
| Бульон | | | 120 | 120,0 | | | | | | | |
| Сметана | | | 5,0 | 5,0 | | | | | | | |
| Тomatная паста | | | 0,8 | 0,8 | | | | | | | |
| Бефстроганов из отварной говядины | | 30/30 | | | | 8,66 | 7,35 | 2,27 | 108,60 | 0,22 | №294,374 СБ дошк 2016 |
| Говядина лангед б/к | | | 48,00 | 48,00 | | | | | | | |
| Соль йодированная | | | 0,30 | 0,30 | | | | | | | |
| Сметана | | | 6,75 | 6,75 | | | | | | | |
| Мука пшеничная в/с вода питьевая | | | 2,00 | 2,00 | | | | | | | |
| Соль йодированная | | | 20,25 | 20,25 | | | | | | | |
| Лук репчатый | | | 0,24 | 0,24 | | | | | | | |
| Масло сливочное | | | 7,20 | 6,00 | | | | | | | |
| Вермишель отварная | | 110 | | | | 3,15 | 1,06 | 23,41 | 118,12 | | №219 СБ дошк.2016 |
| вермишель | | | 38,50 | 38,50 | | | | | | | |
| вода | | | 231,00 | 231,00 | | | | | | | |
| соль йодированная | | | 0,30 | 0,30 | | | | | | | |
| масло сливочное | | | 1,70 | 1,70 | | | | | | | |
| Напиток из сухофруктов | | 150 | | | | 0,50 | 0,07 | 14,00 | 60 | 0,54 | №394 СБ дошк 2016 |
| сухофрукты | | | 12,75 | 12,50 | | | | | | | |
| Сахар | | | 5,00 | 5,00 | | | | | | | |
| вода | | | 152,00 | 152,00 | | | | | | | |
| Хлеб ржаной | | 35 | 35 | 35 | | 2,31 | 0,42 | 13,85 | 69,23 | | табл 6 стр 144,Дели + 2012 |
| Итого: | | 550 | | | | 16,96 | 12,64 | 63,29 | 448,79 | 8,23 | |
| УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК | | | | | | | | | | | |
| Ватрушка картофельная | | 130 | | | | 15,98 | 9,50 | 50,58 | 350,13 | | ТТК №810 от 15.02.2023 |
| посыпка низ: | | | | | | | | | | | |
| Масло сливочное | | | 9,00 | 9,0 | | | | | | | |
| Мука пшеничная | | | 17,0 | 17,0 | | | | | | | |
| Сахарный песок | | | 9,00 | 9,0 | | | | | | | |
| творожная начинка: | | | | | | | | | | | |
| Творог | | | 68,00 | 68,0 | | | | | | | |
| сахарный песок | | | 13,50 | 13,5 | | | | | | | |
| Яйцо куриное | | | 16,2 | 13,5 | | | | | | | |
| посыпка верх: | | | | | | | | | | | |
| Масло сливочное | | | 3,5 | 3,5 | | | | | | | |
| Мука пшеничная | | | 7,2 | 7,2 | | | | | | | |
| Сахарный песок | | | 3,5 | 3,5 | | | | | | | |
| Напиток из шиповника | | 150/5 | | | | 0,51 | 0,21 | 5,57 | 26,15 | 75,00 | №399 сБ дошк 2016 |
| шиповник | | | 15,3 | 15 | | | | | | | |
| сахар | | | 5 | 5 | | | | | | | |
| вода | | | 150 | 150 | | | | | | | |
| Кондитерские изделия печенье | | 20 | 20 | 20 | | 1,50 | 1,96 | 14,88 | 83,40 | | табл 6 стр 136,Дели +.2012 |
| Сок в индивидуальном | | 125 | 125 | 125 | | 0,60 | 0,00 | 12,63 | 53,34 | 2,50 | №418 Дели2016 |
| Итого: | | 430 | | | | 18,59 | 11,67 | 83,66 | 513,02 | 77,50 | |
| ВСЕГО: | | 1480 | | | | 46,14 | 36,38 | 199,84 | 1319,16 | 87,43 | |

День 7 - ой

| Наименование блюд и продуктов | Масса порции | Кол - во | | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность | Витамин С | Сборник рецептов |
|---|--------------|----------|--------|------------------|------|--------|-------------------------|-----------|------------------|
| | | (в гр) | (в гр) | белки | жиры | угл-ды | | | |
| ЗАВТРАК | | | | | | | | | |
| Канна джелева мясничная с мясом сливочным | 140/3 | | | 4,71 | 5,52 | 23,38 | 178,07 | | ТТК №10Д |
| Крупа джелева | | 17,50 | 17,50 | | | | | | |
| Молоко | | 70 | 70 | | | | | | |
| Вода | | 53 | 53 | | | | | | |
| Сахар | | 2 | 2 | | | | | | |
| соль йодированная | | 0,4 | 0,4 | | | | | | |
| Масло сливочное | | 3,00 | 3,00 | | | | | | |
| Кофейный напиток с мясничной | 180/6 | | | 2,85 | 2,41 | 10,35 | 74,58 | 1,17 | №414 Дели 2016 |
| Кофейный напиток | | 2,50 | 2,50 | | | | | | |
| Сахар | | 6,00 | 6,00 | | | | | | |
| Молоко | | 90,00 | 90,00 | | | | | | |
| Вода | | 108,00 | 108,00 | | | | | | |
| Булочка с мясничной сливочной | 25/5 | | | 1,92 | 4,36 | 12,92 | 98,50 | | №1 Дели 2016 |
| Батон паровой | | 25 | 25 | | | | | | |

| | | | | | | | | | | |
|--|---|------------|------------|--|--------------|--------------|-----------------------|---------------|--------------|-----------------------------|
| Сыр пармезано | Масло сливочное сыр | 10 | 5 10,20 | 5 10,00 | 2,63 | 2,66 | | 34,33 | | №15 сб шк 2017 |
| Итого: | | 369 | | | 12,11 | 14,95 | 46,65 | 385,48 | 1,17 | |
| 2 - ой ЗАВТРАК | | | | | | | | | | |
| Кисломолочный напиток (Кефир, ряженка, йогурт, напиток из дивизифильный) | вискомолочный напиток сахар | 150/2 | | 155 150 | 4,35 | 3,75 | 7,32 | 83,00 | 1,05 | №140 сб дошк 2016 |
| Итого: | | 152 | | | 4,35 | 3,75 | 7,32 | 83,00 | 1,05 | |
| ОБЕД | | | | | | | | | | |
| Салат из свежей капусты | капуста свежая масса протертой капусты уксус Сахар Масло растительное соль йодированная | 40 | | 47,25 37,80 34,00 5,00 4,00 0,70 0,70 2,00 2,00 0,20 0,20 | | | 0,56 2,03 3,61 | 34,96 | 1,86 | №21 сб дошк 2016 |
| Суп картофельный с клецками на курином бульоне | картофель Миринья Лук репчатый Масло растительное соль йодированная бульон яйца: мука пшеничная Масло сливочное яйцо вода соль йодированная масса теста масса готовых клецек | 150 | | 66,6 7,5 6,00 7,2 6,00 1,5 1,5 0,5 0,5 112,5 112,5 15 4,6 4,6 0,5 0,5 1,60 1,32 7,30 7,3 0,10 0,10 13,50 15,00 | | | 2,13 2,75 11,28 | 86,55 | 3,45 | №91,128 сб дошк 2016 |
| Тефтели куриные с рисом в сметанно-томатном соусе | пыльца - бройлеры с/м или фарш куриный вода рис масса отварного рассычатого риса Лук репчатый Масло растительное масса припущенного лука соль йодированная мука пшеничная масса полуфабриката соус сметанно-томатный: сметана мука пшеничная вода томатная паста соль йодированная | 40/20 | | 39,10 25,40 25,40 4,00 4,00 3,40 3,40 10,00 8,64 7,20 1,20 1,20 6,00 0,20 0,20 2,80 2,80 48,00 20,00 5,00 5,00 1,50 1,50 15,00 15,00 0,80 0,80 0,16 0,16 | | | 6,19 5,36 14,58 | 136,77 | 1,91 | ТТК 698 от 09.04.2021 |
| Пюре Картофельное | Картофель Молоко Масло сливочное соль йодированная | 120 | | 136,80 18,96 18,00 4,20 4,20 0,45 0,45 | | | 2,45 3,84 16,35 | 109,80 | 14,51 | № 229 сб дошк 2016 |
| Компот из свежих яблок | яблоки свежие сахар вода | 150 | | 27,40 24,00 5,00 5,00 153,00 153,00 | | | 0,12 0,12 20,91 | 85,95 | 0,68 | 342 сб шк 2017 |
| Хлеб ржаной | | 35 | | 35 35 | | | 2,31 0,42 | 13,85 | 69,23 | табл 6 стр 144, Дели + 2012 |
| Итого: | | 555 | | | 13,76 | 14,52 | 80,57 | 623,26 | 22,43 | |
| УПЛОТНЕННЫЕ ПОЛДНИК | | | | | | | | | | |
| Биточка рубленные из рыбы | рыба (минтай с/м БГ) или фарш рыбный Крупа манная яйцо Лук репчатый вода соль йодированная сахар сухари панировочные Масло растительное Масса полуфабриката | 50 | | 51,0 37,5 39,4 37,5 1,30 1,3 0,90 0,75 11,10 9,70 7,00 7,0 0,4 0,4 0,1 0,1 5,0 5,0 1,3 1,3 59,0 | | | 6,10 3,88 7,34 | 89,00 | 0,16 | ТТК №3 |
| Каша гречневая рассычатая с овощами с маслом сливочным | гречка гречневая вода питьевая соль йодированная масса овощей морковь лук репчатый масса овощей с овощами масло сливочное | 110/2 | | 47,6 47,6 71,0 71,0 0,3 0,3 100,0 16,5 13,2 2,0 1,7 110,0 110,0 2,0 2,0 | | | 3,21 1,62 22,36 | 116,60 | | №180, сб дошк 2016 |

| | | | | | | | | | |
|---|-------------|-------|-------|--------------|--------------|---------------|----------------|--------------|--|
| Чай с мармеладом | 160/10 | | | 0 | 0 | 19,32 | 72,89 | 0,02 | №411 сб дошк 2016 |
| чай вестовый | | 0,45 | 0,45 | | | | | | |
| вода питьевая | | 160 | 160 | | | | | | |
| мармелад | | 10 | 10 | | | | | | |
| Фрукты свежие (яблоки, сливы, апельсины, или (апельсины, мандарины)) | 100 | 100 | 100 | 0,40 | 0,40 | 9,80 | 47,00 | 10,00 | №186 СБ лето 2016 табл 6 стр 134, Дели + 2012 |
| Хлеб пшеничный | 25 | 25,00 | 25,00 | 1,90 | 0,20 | 12,30 | 58,75 | 0,00 | |
| Итого: | 462 | | | 11,61 | 6,10 | 71,12 | 384,24 | 10,18 | |
| ВСЕГО: | 1538 | | | 41,83 | 39,32 | 205,66 | 1375,98 | 34,83 | |

День 8 - ой

| Наименование блюда и ингредиентов | Масса порции | Кол - во | | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность | Витамины | Сборник рецептов |
|---|--------------|----------|---------|------------------|--------------|--------------|-------------------------|--------------|-----------------------------|
| | | (в гр.) | (в гр.) | белки | жиры | угл-ды | | | |
| | | брутто | нетто | | | | Ккал | С | |
| ЗАВТРАК | | | | | | | | | |
| Каша манная вязочная с маслом сливочным | 140/3 | | | 3,72 | 2,37 | 22,73 | 139,45 | 0,82 | ТТК №4Д |
| Крупа манная | | 18,00 | 18,00 | | | | | | |
| Молоко | | 123,00 | 123,00 | | | | | | |
| Сахар | | 2,00 | 2,00 | | | | | | |
| соль йодированная | | 0,40 | 0,40 | | | | | | |
| Масло сливочное | | 3,00 | 3,00 | | | | | | |
| Какао с минералом | 18/6 | | | 3,67 | 3,19 | 10,87 | 90,78 | 1,43 | №416 Дели2016 |
| Какао-порошок | | 2,00 | 2,00 | | | | | | |
| Сахар | | 6,00 | 6,00 | | | | | | |
| Молоко | | 110,00 | 110,00 | | | | | | |
| Вода | | 80,00 | 80,00 | | | | | | |
| Бутерброд с маслом сливочным | 25/5 | | | 1,92 | 4,36 | 12,92 | 98,50 | | №1 Дели2016 |
| Батон вчерашний | | 25 | 25 | | | | | | |
| Масло сливочное | | 5 | 5 | | | | | | |
| Итого: | 358 | | | 9,31 | 9,91 | 46,52 | 328,73 | 2,25 | |
| 2 - ой ЗАВТРАК | | | | | | | | | |
| Молоко ринченое (молоко) | 150 | 158 | 150 | 4,35 | 3,75 | 7,20 | 80,25 | 1,95 | лето сб дошк 2016 |
| Итого: | 150 | | | 4,35 | 3,75 | 7,20 | 80,25 | 1,95 | |
| ОБЕД | | | | | | | | | |
| Салат из отварной свеклы | 40 | | | 0,57 | 2,44 | 3,34 | 37,56 | 3,80 | №34, сб дошк 2016 |
| Свекла | | 48,64 | 38,00 | | | | | | |
| Масло растительное | | 2,40 | 2,40 | | | | | | |
| Щи со свеклой запущенной с картофелем на курином бульоне, со сметаной | 150/5 | | | 1,11 | 3,70 | 3,94 | 57,00 | 9,59 | №73, сб дошк 2016 |
| Капуста свежая | | 37,5 | 30 | | | | | | |
| Картофель | | 23,94 | 18 | | | | | | |
| Морковь | | 7,5 | 6 | | | | | | |
| Лук репчатый | | 7,14 | 6 | | | | | | |
| Масло растительное | | 3 | 3 | | | | | | |
| соль йодированная | | 0,5 | 0,5 | | | | | | |
| бульон | | 120 | 120 | | | | | | |
| Сметана | | 5 | 5 | | | | | | |
| Жареное из филе птицы | 150 | | | 11,75 | 7,98 | 14,70 | 177,15 | 0,54 | ТТК 580/а от 24.06.2020 |
| пыльца - бумажеры с/м | | 80,5 | 76 | | | | | | |
| масло готовый марины птицы | | | 33 | | | | | | |
| картофель | | 144,7 | 108,8 | | | | | | |
| лук репчатый | | 11,3 | 9,4 | | | | | | |
| морковь | | 5,9 | 4,7 | | | | | | |
| Масло сливочное | | 3,8 | 3,8 | | | | | | |
| соль йодированная | | 0,5 | 0,5 | | | | | | |
| вода питьевая | | 18,8 | 18,8 | | | | | | |
| Кисель из урюка | 150 | | | 0,35 | 0,02 | 13,83 | 56,83 | 0,00 | №194 СБ дошк 2016 |
| урюк | | 15,30 | 15,00 | | | | | | |
| масло отварных сухофруктов | | | 27,60 | | | | | | |
| Вода | | 152,00 | 152,00 | | | | | | |
| сахар | | 5,0 | 5,0 | | | | | | |
| Хлеб ржаной | 35 | 35 | 35 | 2,31 | 0,42 | 13,85 | 69,23 | | табл 6 стр 144, Дели + 2012 |
| Итого: | 530 | | | 16,09 | 14,56 | 49,66 | 397,77 | 13,93 | |
| УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК | | | | | | | | | |
| Омлет натуральный | 130 | | | 9,67 | 11,37 | 22,22 | 205,46 | 0,25 | №229, сб дошк 2016 |
| яйцо | | 84 | 70 | | | | | | |
| масло | | 65 | 65 | | | | | | |
| масло омлетный смеси | | | 135 | | | | | | |
| масло сливочное | | 2,2 | 2,2 | | | | | | |
| соль йодированная | | 0,3 | 0,3 | | | | | | |
| масло готового омлета | | | 130 | | | | | | |
| Чай с сахаром | 150/5 | | | 0,05 | 0,02 | 5,02 | 20,08 | 0,02 | №410,411 Дели2016 |
| чай вестовой | | 0,4 | 0,4 | | | | | | |
| Сахар | | 5 | 5 | | | | | | |
| Вода | | 150 | 150 | | | | | | |

| | | | | | | | | | |
|--------------------|-------------|-------|-------|--------------|--------------|---------------|----------------|--------------|-----------------------------|
| Сладкая сдоба | 35 | | | 2,95 | 3,37 | 14,64 | 123,90 | | Сборник национальных блюд И |
| Мука пшеничная | | 21,70 | 21,70 | | | | | | |
| Мука пшеничная | | 0,70 | 0,70 | | | | | | |
| дрожжи сухие | | 0,28 | 0,28 | | | | | | |
| соль иодированная | | 0,28 | 0,28 | | | | | | |
| Сахар | | 0,70 | 0,70 | | | | | | |
| Масло сливочное | | 1,75 | 1,75 | | | | | | |
| Яйно | | 2,10 | 1,75 | | | | | | |
| масло | | 8,75 | 8,75 | | | | | | |
| масса теста | | | 35,00 | | | | | | |
| Сахар | | 3,40 | 3,40 | | | | | | |
| Масло сливочное | | 1,75 | 1,75 | | | | | | |
| масса пф | | | 46,25 | | | | | | |
| яйно | | 0,40 | 0,40 | | | | | | |
| Масло растительное | | 0,10 | 0,10 | | | | | | |
| Хлеб пшеничный | 25 | 25,00 | 25,00 | 1,90 | 0,20 | 12,30 | 58,75 | 0,00 | табл 6 стр 134 Дели + 2012 |
| Сок в инд упаковке | 125 | 125 | 125 | 0,60 | 0,00 | 12,60 | 53,34 | 2,50 | №418 Дели 2016 |
| Итого: | 470 | | | 15,18 | 14,96 | 66,78 | 461,53 | 2,77 | |
| ВСЕГО: | 1509 | | | 44,92 | 43,17 | 170,16 | 1268,28 | 20,90 | |

День 9-ый

| Наименование блюда и ингредиентов | Масса порции | Кол-во | | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность | Витамины | Сборник рецептов |
|--|--------------|--------|--------|------------------|--------------|--------------|-------------------------|-------------|------------------------------|
| | | (в гр) | | белки | жиры | угл-ды | | | |
| | | брутто | нетто | | | | | | |
| ЗАВТРАК | | | | | | | | | |
| Каша пшеничная молочная с маслом сливочным | 140/3 | | | 6,02 | 4,84 | 30,97 | 191,96 | 0,67 | ТТК №9Д |
| Крупа пшеничная | | 18 | 18 | | | | | | |
| Молоко | | 70 | 70 | | | | | | |
| Вода | | 53 | 53 | | | | | | |
| Сахар | | 2 | 2 | | | | | | |
| соль иодированная | | 0,4 | 0,4 | | | | | | |
| Масло сливочное | | 3 | 3 | | | | | | |
| Чай с молоком, сахаром | 170/6 | | | 2,74 | 2,15 | 10,00 | 70,41 | 1,25 | № 413 сб диник 2016 |
| чай весовой | | 0,45 | 0,45 | | | | | | |
| Сахар | | 6 | 6 | | | | | | |
| Молоко | | 82 | 80 | | | | | | |
| Вода | | 90 | 90 | | | | | | |
| Бутерброд с сыром, маслом сливочным | 25/5/5 | | | 3,27 | 5,06 | 12,25 | 107,57 | 0,04 | №3 сб диник 2016 |
| Батон нарезной | | 25 | 25 | | | | | | |
| Сыр | | 5,1 | 5 | | | | | | |
| Масло сливочное | | 5 | 5 | | | | | | |
| Итого: | 354 | | | 12,03 | 12,05 | 53,23 | 369,94 | 1,96 | |
| 2-ой ЗАВТРАК | | | | | | | | | |
| Кисломолочный напиток (кефир, ряженка, казы, йогурт ок диалофильный) | 150 | | | 2,00 | 2,50 | 9,88 | 68,53 | 1,08 | №3 сб диник 2016 |
| кисломолочный напиток | | 152,00 | 150,00 | | | | | | |
| Итого: | 150 | | | 2,00 | 2,50 | 9,88 | 68,53 | 1,08 | |
| ОБЕД | | | | | | | | | |
| Салат из моркови | 40 | | | 0,53 | 0,04 | 3,03 | 14,53 | 1,04 | ТТК |
| морковь | | 48,00 | 38,40 | | | | | | |
| масло растительное | | 2,00 | 2,00 | | | | | | |
| Суп-лапша домашняя на курином бульоне с мясом птицы | 150/10 | | | 1,54 | 3,33 | 6,97 | 69,45 | 0,54 | №94 сб диник 2016 |
| цыплята-бройлеры с/м | | 24,3 | 23,0 | | | | | | |
| масса отварной мякоти птицы | | | 10,0 | | | | | | |
| Мука пшеничная | | 11,3 | 11,3 | | | | | | |
| Яйно | | 3,6 | 3 | | | | | | |
| вода | | 2,1 | 2,1 | | | | | | |
| Соль | | 0,5 | 0,5 | | | | | | |
| Масса лапши | | | 12 | | | | | | |
| Морковь | | 7,50 | 6,0 | | | | | | |
| Лук репчатый | | 7,1 | 6,0 | | | | | | |
| Масло растительное | | 3 | 3 | | | | | | |
| Бульон | | 143 | 143,00 | | | | | | |
| Соль | | 0,5 | 0,5 | | | | | | |
| Биточки "Домашние" | 50 | | | 7,41 | 5,79 | 10,68 | 110,54 | 0,05 | Акт проработан от 25.12.2018 |
| цыплята - бройлеры с/м | | 60,68 | 39,4 | | | | | | |
| или фарш куриный | | 41,37 | 39,4 | | | | | | |
| морковь | | 11,85 | 9,4 | | | | | | |
| Лук репчатый | | 14,4 | 12 | | | | | | |
| Масло растительное | | 1 | 1 | | | | | | |
| масса припущенного лука | | | 6 | | | | | | |
| соль иодированная | | 0,4 | 0,4 | | | | | | |
| яйно | | 0,6 | 0,5 | | | | | | |
| Мука пшеничная | | 3,75 | 3,75 | | | | | | |
| масса полуфабриката | | | 59 | | | | | | |
| масло растительное | | 2 | 2 | | | | | | |
| Кашкета тушеная | 110 | | | 2,24 | 4,05 | 8,68 | 84,70 | 18,79 | № 303 сб шк 2017 |
| кашкета свежая | | 157,5 | 126 | | | | | | |
| масло растительное | | 3,85 | 3,85 | | | | | | |
| морковь | | 2,75 | 2,2 | | | | | | |
| лук репчатый | | 5,28 | 4,4 | | | | | | |

| | | | | | | | | | | |
|-----------------------------|---|-------------|--------|--------|--------------|--------------|---------------|----------------|--------------|----------------------------|
| | томатная паста | | 2,86 | 2,86 | | | | | | |
| | мука пшеничная | | 1,32 | 1,32 | | | | | | |
| | сахар | | 0,8 | 0,8 | | | | | | |
| | соль йодированная | | 0,4 | 0,4 | | | | | | |
| Кисель | | 150 | | | 0,45 | 0,08 | 13,5 | 63 | 0,83 | ТТК |
| | Кисель-концентрат | | 17,50 | 17,50 | | | | | | |
| | Сахар | | 5,00 | 5,00 | | | | | | |
| | вода | | 150,00 | 150,00 | | | | | | |
| Хлеб ржаной | | 35 | 35 | 35 | 2,31 | 0,42 | 13,85 | 69,23 | | табл 6 стр 144 Деци + 2012 |
| Итого: | | 545 | | | 14,48 | 13,71 | 56,71 | 411,15 | 21,25 | |
| УСЛОГОВЕННЫЙ ПОЛДНИК | | | | | | | | | | |
| Пудинг творожный с пудингом | | 110/20 | | | 16,73 | 11,84 | 39,76 | 330,50 | 0,21 | №249 СБ дошк 2016 |
| | Творог | | 94,82 | 93,50 | | | | | | |
| | Манная крупа | | 8,80 | 8,80 | | | | | | |
| | Яйцо | | 6,60 | 5,50 | | | | | | |
| | Сахарный песок | | 8,80 | 8,80 | | | | | | |
| | Соль йодированная | | 0,40 | 0,40 | | | | | | |
| | Масло сливочное | | 4,40 | 4,40 | | | | | | |
| | Сухари панировочные | | 4,40 | 4,40 | | | | | | |
| | Сметана | | 4,40 | 4,40 | | | | | | |
| | пудинго | | 20,40 | 20,00 | | | | | | |
| Чай с сахаром и лимонным | | 150/55 | | | 0,10 | 0,02 | 5,18 | 21,78 | 2,24 | №412 Деци 2016 |
| | чай весовой | | 0,4 | 0,4 | | | | | | |
| | Сахар | | 5 | 5 | | | | | | |
| | лимон | | 5,55 | 5 | | | | | | |
| | Вода | | 150,0 | 150,0 | | | | | | |
| Фрукты свежие | | 100 | 100 | 100 | 0,40 | 0,40 | 9,80 | 47,00 | 10,00 | №386 СБ |
| | (в блоках или апельсин, или лимон или мандарин) | | | | | | | | | Деци 2016 |
| Итого: | | 390 | | | 17,23 | 12,26 | 54,74 | 399,28 | 12,45 | |
| ВСЕГО: | | 1439 | | | 45,74 | 40,51 | 174,55 | 1248,90 | 36,74 | |

День 10 - заб

| Наименование блюда и ингредиентов | Масса порции | Кол - во (в гр) брутто | Кол - во (в гр) нетто | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность | Витамин | Сборник рецептур |
|---|--------------|------------------------|-----------------------|------------------|--------------|--------------|-------------------------|-------------|-----------------------|
| | | | | белки | жиры | угл-ды | Ккал | С | |
| ЗАВТРАК | | | | | | | | | |
| Каша геркулесовая молочная с маслом сливочным | 140/3 | | | 5,79 | 6,28 | 26,29 | 185,66 | 0,67 | ТТК №5Д |
| | | 18 | 18 | | | | | | |
| | | 123 | 123 | | | | | | |
| | | 2 | 2 | | | | | | |
| | | 0,4 | 0,4 | | | | | | |
| | | 3,00 | 3,00 | | | | | | |
| Кофейный напиток с молоком | 180/6 | | | 2,85 | 2,41 | 10,35 | 74,58 | 1,17 | №414 Деци 2016 |
| | | 2,50 | 2,50 | | | | | | |
| | | 6,00 | 6,00 | | | | | | |
| | | 90,00 | 90,00 | | | | | | |
| | | 108,00 | 108,00 | | | | | | |
| Булочки с маслом сливочным | 25/5 | | | 1,92 | 4,36 | 12,92 | 98,50 | | №1 Деци 2016 |
| | | 25 | 25 | | | | | | |
| | | 5 | 5 | | | | | | |
| Итого: | 359 | | | 10,56 | 13,05 | 49,56 | 358,74 | 1,84 | |
| 2 - ой ЗАВТРАК | | | | | | | | | |
| Молоко выпеченое (молоко) | 150 | 158 | 150 | 4,35 | 3,75 | 7,20 | 80,25 | 1,95 | №197 СБ дошк 2016 |
| Итого: | 150 | | | 4,35 | 3,75 | 7,20 | 80,25 | 1,95 | |
| ОБЕД | | | | | | | | | |
| Салат из свежей капусты | 40 | | | 0,56 | 2,03 | 3,61 | 34,96 | 1,86 | №21 сб дошк 2016 |
| | | 47,25 | 37,80 | | | | | | |
| | | | 34,00 | | | | | | |
| | | 5,00 | 4,00 | | | | | | |
| | | 0,70 | 0,70 | | | | | | |
| | | 2,00 | 2,00 | | | | | | |
| | | 0,20 | 0,20 | | | | | | |
| Рапанина Ленинградский на мясной бульоне, со сметаной | 150/6 | | | 2,51 | 6,73 | 21,51 | 166,84 | 5,13 | №82 сб дошк 2016 |
| | | 66,50 | 50,00 | | | | | | |
| | | 6,00 | 6,00 | | | | | | |
| | | 7,50 | 6,00 | | | | | | |
| | | 3,57 | 3,00 | | | | | | |
| | | 2,00 | 2,00 | | | | | | |
| | | 18,20 | 10,00 | | | | | | |
| | | 0,40 | 0,40 | | | | | | |
| | | 114,00 | 114,00 | | | | | | |
| | | 6,00 | 6,00 | | | | | | |
| Гулет из отварной говядины | 30/30 | | | 8,02 | 8,45 | 1,96 | 98,40 | 0,55 | №293 сб рецептур 2016 |
| | | 42,00 | 42,00 | | | | | | |
| | | 0,30 | 0,30 | | | | | | |
| | | | 30,00 | | | | | | |

